

**Взрослые игры**

Женщины уже рождаются мамочками. В детстве они с наслаждением тискают домашних питомцев, возятся с мягкими игрушками и куклами. Потом у них рождаются дети, внуки. Но некоторым все мало... И они начинают «нянчить» вполне взрослых мужчин – своих любимых.

«Синдром мамочки» – комплекс, который проявляется в жгучем желании опекать и контролировать партнера. Еще бы, ведь он такой зависимый и беспомощный! Героиня Фаины Раневской из фильма «Подкидыш» – типичный носитель этого синдрома. «Муля, не нервируй меня!» Она не дает мужу никакого права на свободу мыслей, действий и волеизъявлений. Он вынужден послушно плестись за ней по пятам и покорно исполнять все поручения. Такая уж его незавидная доля. Но он, кажется, очень даже не против.

**Сильный слабый пол**

«Синдрому мамочки» подвержены женщины самых разных типажей. Первый – с заниженной самооценкой, неуверенные в себе. Те, кто боится потерять любимого и всеми силами пытается его удержать. Второй – пережившие утрату, особенно в раннем детстве, лишенные отца или матери. Нередко это единственная в семье дочь, которую излишне контролируют, оказывают психологическое давление или воспитывают по сценарию «Золушки». Третий типаж – деспотичная натура, активная, целеустремленная, с мужским характером, умеющая добиться своего. Понятно, что такая женщина напрочь лишена обаяния слабого пола, с присущей ему чувствительностью. Обладательницы синдрома – чаще зрелого возраста, успешны в карьере, но, как и в детстве (из-за неизжитого комплекса неполноценности), неуверены в себе, страшатся одиночества. Они привыкли играть исключительно по своим правилам и навязывают их окружающим. Верный муж просто обязан соответствовать предъявляемым требованиям и подчиняться во всем, иначе мира и покоя в доме не будет.

**Мужчина на фоне женщины**

К активным опекунам тянутся мужчины пассивные, без стержня и амбиций.

Это зависимый тип, вечно нуждающийся в опоре и поддержке. В детстве они были лишены внимания и заботы, потери прошлого хотят наверстать в настоящем. Или, наоборот, жили в тепличных условиях, избалованы вниманием, в результате оказались не готовы к трудностям взрослой жизни. Вот и ищут себе вторую маму в лице партнерши. Чтобы раствориться в ней, как в родной, биологической. Кстати, это одна из причин, по которой художочные мужчины выбирают в спутницы пышек. Им удобно, а чаще просто необходимо находиться под теплым женским крылом, не принимать решений и слепо подчиняться.

«Сынки» обычно женственны от природы, среди них немало латентных гомосексуалистов. Они с удовольствием играют роль ведомых. Чаще меланхолики или флегматики. По характеру – тревожно мнительные, астеничные или шизоидные личности, остающиеся инфантильными до седых волос.

**Строго по сценарию**

Вышеописанный стереотип поведения не меняется с возрастом, он стабилен. «Мамочка» всегда находится в поисках доступного «сына». Если «малыш» окажется хулиганом и все-таки



Алексей Вилков,  
врач-психотерапевт,  
сексолог, Москва

**эксперт**

# Синдром «мамочки»

Представьте: мама идет под руку с сыном, оберегает, наставляет его, а он благодарно принимает советы и слушается ее абсолютно во всем. Думаете, такие отношения возможны только между родителем и ребенком?

взбунтуется, проявит характер, дремавший долгие годы, – она всеми силами постарается подавить мятеж, будет биться до последнего. Когда пташка упорхнет, найдет другую – и сценарий повторится.

Если отношения «мать – сын» постоянно заканчиваются разрывом, женщине все-таки стоит проконсультироваться со специалистом, откорректировать модель своего поведения. Но это случается редко – деспотичных охотниц все устраивает. Как ни странно, такие союзы весьма стабильны, и риск разводов невелик. Ведь все довольны устоявшимся порядком вещей. Противоположности притягиваются – факт!

**Жизнь во имя**

Бывает что «мамочка» не может найти своего «сынка». Соответственно, у нее не складывается личная жизнь. В таком случае она начинает опекать других, идентифицируя себя с ними. Может с удовольствием участвовать в воспитании чужого потомства, детишек родственников, друзей. Давать советы, искренне переживать, отождествляя себя с конкретной семьей. Существует и другой вариант развития событий. Когда с партнерами не везет, женщина-мать становится социальным работником, преподавателем. Отдает всю себя, свою жизнь служению. Отношение к воспитанникам зачастую слишком подобоострастное: она их идеализирует, но при этом

Марина пришла к психологу с жалобами на депрессию после разрыва с партнером. Ей 37, ее избраннику 20. Свободная женщина, всего добились сама, социально успешна и обеспечена, воспитывает взрослую дочь. Питает слабость к юношам нежного возраста. Позже она призналась, что всегда мечтала о сыне. Поэтому и окружила возлюбленного

беспредельной заботой и любовью, устроила на работу, помогла с учебой, дарила подарки. И отслеживала каждый его шаг, требуя бесконечной преданности. Первое время любимый наслаждался своим положением, но постепенно тотальный контроль и несвобода стали раздражать молодого человека. Он рвался к друзьям,

**Плюсы?**

1. Мамынькин сынок всегда чувствует себя комфортно, в безопасности.
2. Не нужно мучиться проблемой выбора.
3. Можно почивать на лаврах «самого лучшего и любимого».
4. Отношения стабильны, ничего не надо менять.

**Специально для мужчин**

строго спрашивает, контролирует результат, требует полной отдачи.

**Искусство манипуляции**

«Мамочки» – известные манипуляторы. Предъявляя претензии к партнеру, упрекая его в бездеятельности, слабости и лени, они провоцируют любимого на всплеск эмоций и проявление самостоятельности. Так они проверяют его на прочность. Заодно и подзаряжаются энергией. Но стоит несчастному сделать шаг в сторону, как «поводок» натянется и разразится нешуточный семейный скандал. Ласковые тиранши наслаждаются ощущением всевластия и никогда не сдадутся без боя. Если мужчина уходит, такие женщины готовы на все, чтобы его вернуть. Самые распространенные способы: притвориться неизлечимо больной, дыбы привязать к себе и добиться его физического присутствия. Давить на жалость и взывать к совести «изменника». Возможно, даже инсценировать

суицид. И многим удается восстановить статус-кво. Пусть на время, но они снова обретают власть над «сыночком».

**Все довольны?**

Некоторые мужчины в душе сопротивляются такому положению дел. Они жалуются друзьям, считают себя слабыми, во всех своих неудачах винят жену. Могут даже завести любовницу – «мамочку № 2», но на открытый разрыв с благоверной не решаются. Примеры подобных взаимоотношений были во все времена. Мамынькины сынки никогда не переведутся. Женщина, в свою очередь, с удовольствием проявляет заботу по отношению к тем мужчинам, которые больше всего в ней нуждаются. Гиперопека очень характерна для русских женщин. Не щадя себя, год за годом они делают из партнера «человека», решают, чем его накормить, как развлечь, во что одеть и т.д. Их обоих все вполне устраивает.

**Из записей врача**

а «мамочка» запрещала несанкционированные походы без нее. Парень терпел, уговаривал, обманывал – и однажды исчез без объяснений. Марина страдала, называла его неблагодарным альфонсом, предателем. Но бывшее счастье вернуть так и не удалось. Не сразу она осознала свои ошибки и скрытые мотивы поведения. Пришлось обратиться

к специалисту. Настроение постепенно наладилось, и жизнь вернулась на круги своя. Марина нашла нового спутника. Как вы думаете, сколько ему было лет? Угадали, друг сердца оказался на два года старше своего предшественника!