

# СЕКС ПО ИНТЕРНЕТУ

**Случайно обнаружила, что муж зарегистрирован на сайте знакомств. Сначала не придала этому значения, но потом любопытство взяло верх. Оказывается, он не просто переписывается с разными дамами, а ещё и занимается с ними виртуальным сексом! Пыталась с ним поговорить, но он отшучивается, считая, что это несерьёзно, или уходит от разговора. Посоветуйте, что делать.**

Елена, Московская обл.



Консультирует  
врач-психотерапевт,  
сексолог, писатель  
Алексей Вилков.

## ОДИНОЧЕСТВО НЕ ИСЧЕЗНЕТ

Популярность виртуального секса объясняется легкостью доступности, отсутствием ответственности за себя и партнёра, а главное — возможностью создавать неограниченное количество обезличенных и ничем не обязывающих контактов. Можно предстать кем угодно и найти желаемого партнёра, погрузившись в мир фантазий, которые в отличие от реальности никогда не разочаруют и принесут удовольствие. Не нужно ничего бояться и ни за что переживать, ведь всегда сохраняются анонимность и безопасное расстояние. Склонны к подобному пристрастию люди одинокие, с заниженной самооценкой, неуверенные в себе, с

комплексом неполноценности и разнообразным набором страхов и невротических ожиданий. Большинство из нас далеки от идеальных пропорций тела, а в сети можно создать себе желанный образ и выбрать в партнёре любые качества с любыми модификациями. Мужчины и в Интернете любят глазами, у женщин популярностью пользуются разнообразные чаты, где можно получить массу комплиментов и дерзких предложений. Это на время повышает самооценку и приносит положительные эмоции, заставляя отвлечься от своего несовершенства, заглушив мучительное одиночество. Но оно ведь никуда не исчезает!

## СУРРОГАТ БЛИЖЕ К ТЕЛУ

Попробовав виртуальный секс раз другой, есть шанс попасть в кабалу, особенно если настоящие отношения не налажены и терзает неуверенность в себе. Например, у мужчины сексуальная интернет-зависимость формирует неспособность получать удовольствие естественным путём. Он привыкает к цифровым образам, забывая о том, как выглядит обычная женщина. И когда ему выпадает шанс показать свои способности с реальной дамой, нередко терпит фиаско — его органы чувств перестают реагировать на прежде привлекавшие сигналы, нет возбуждения, нет желания, а только равнодушие, если не отвержение и разочарование. Испытав неприятные впечатления и

проблемы с эрекцией, мужчина будет избегать подобных контактов, усиливая тягу к интернет-удовольствиям. А дело в том, что его мозг «завис» в несуществующих фантазиях идеализируемых объектов, погасив прежние рефлексы. «Семейная лодка», естественно, тоже даст трещину. Ведь привычка уходить от реальности и искать удовольствие в безличных контактах приводит к отчуждению, убивает прежние волнительные чувства.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЖЕНЕ

Если виртуальные амурные дела мужа всплыли наружу, ни в коем случае нельзя ничего замалчивать и откладывать на потом, надеясь, что само образуется. Но и скандалом делу не поможешь. Нужен откровенный разговор и желание вместе разобраться, что не устраивает мужа. Если он просто ищет новизну, устал от скуки и рутины семейной жизни, придумайте, что в ваши близкие отношения можно привнести нового.

## ПОПРОБОВАВ ВИРТУАЛЬНЫЙ СЕКС РАЗ- ДРУГОЙ, ЕСТЬ ШАНС ПОПАСТЬ В КАБАЛУ, ОСОБЕННО ЕСЛИ НАСТОЯЩИЕ ОТНОШЕНИЯ НЕ НАЛАЖЕНЫ

## ПРОСТО ИНТЕРЕСНО

Нередко супруги, вынужденные на время расстаться (например, муж в командировке), занимаются сексом по веб-камере в качестве поддержания эмоциональной близости или остроты ощущений. Особенно если высок сексуальный темперамент и воздержание переносится физически сложно. Однако это не выход из положения, не профилактика измены, а всего лишь крайняя мера, подходящая паре, если в ней сохраняется душевная теплота и интимность переживаний. Если же в семье постоянный конфликт, охлаждение отношений, ссоры или неразрешимые противоречия, то в разлуке мужчина, скорее, сообразится настоящей женщиной, а не суррогатным заменителем.

