

Во власти фетиша

Все было вокруг серо, и вдруг **жизнь изменилась**. Мужчины не скупаются на комплименты, женщины благосклонно улыбаются.

В чем дело? В новых лаковых шпильках! **Каждый из нас немножко фетишист.**

Природа вещей

Нам свойственно отождествлять любимого человека с его отличительной особенностью: парфюмом, цветом, музыкой, событием. У каждого и свои предпочтения в сексе – определенные образы, белье, нарочитая нежность или грубость. Одним мужчинам

нравятся брюнетки, другим – исключительно блондинки. Кто-то сходит с ума от кружевного белья, а кто-то на вещи интимного гардероба совсем не реагирует. Не лишены определенных пристрастий и женщины. Одних пленяют рельефные мышцы, небритость, особый тембр голоса. Другие обраща-



Алексей Вилков,
психотерапевт,
сексолог,
Москва

эксперт

ют внимание на выступающий живот, татуировки, шрамы... Вас что-то привлекает из этого списка? Не волнуйтесь, вы не фетишистка. Все вышесказанное – легкие отклонения. Они укладываются в понятие относительной нормы. Но лишь тогда, когда женщину притягивают и другие мужские виды, а не только конкретные черты. Пристрастия – это естественно, если человек воспринимает «всего» партнера с его индивидуальностью. Легкий элемент фетишизма – маленькое дополнение, присущее многим из нас.

По заветам Фрейда

Причина фетишизма по Фрейду – отождествление предмета с половыми органами и подсознательный страх кастрации, когда первый сексуальный опыт сопровождается психологической травмой и фиксацией на предмете. Такие страдалцы не могут заниматься нормальным сексом, испытывая страх перед реальным партнером. В том числе и перед особыми требованиями женщины. Они предпочитают наслаждаться туфелькой прекрасной дамы, что гораздо проще и безопаснее, нежели общаться с ее обладательницей. Любой предмет возводится в культ, символизируя сексуального партнера. И это всегда нарушение коммуникации с объектом влечения. Фетиш замещает человека или становится собирательным образом по принципу «часть вместо целого». Удовольствие достигается через обоняние, осязание, прикладывание фетиша к половым органам или другие действия в сочетании с мастурбацией...

Статистика с перчинкой

Достоверных данных о распространенности фетишизма нет. Подобные экземпляры редко попадают в поле зрения врачей и закона. Известно, что в рядах фетишистов преимущественно мужчины, чаще в возрасте 12–16 лет. Пик интенсивности приходится на 15–25 лет, затем все затихает. Мужчины любят глазами, отчасти поэтому наиболее тяжелые формы расстройства встречаются исключительно у них. На 40 мужчин с подобными нарушениями приходится лишь одна такая же женщина. Согласно исследованию британских ученых, бельевого фетишизм выявлялся у 3,5% студентов и 2,4% студенток вузов. Фетишем может стать нижнее белье, шпильки, кожа и латекс, корсет, униформа, любая часть тела. Описаны случаи влечения к статуям (пигмалионизм), поклонения женскому носу, тонким запястьям и даже валенкам. Наконец, достаточно вспомнить «Парфюмера» с его культом запаха. В легком варианте фетишизма определяющее значение часто имеет женская грудь. Если мужчина поклонник пятого размера, на женщин с более скромным бюстом он и внимания не обратит.

Раздвигая границы дозволенного

Фетиши служат катализаторами сексуального возбуждения, когда партнер для разжигания страсти надевает определенную одежду. Это ролевые игры в медсестру, учительницу или Красную Шапочку. Использование наручников или разнообразных игрушек из секс-шопа. Если партнерша не соответствует идеалу, ведет себя жестко или слишком мягко, то у мужчины возникает желание переодеть, приукрасить ее, превратить в идеал, мечту детства. Согласно классическому определению, фетишизм – использование какого-то предмета в качестве стимула для сексуального возбуждения и последующего удовлетворения. Настоящим фетишистам мало обычного партнера, им подавай своеобразный символ. На него они и будут реагировать особенно бурно. Пока элементы фетиша пребывают в мире фантазий, проблем нет. Если они мешают обычным проявлениям сексуальности, служат главным и един-

ственным источником удовольствия – пора бить тревогу! В таком случае «легкая сексуальная фантазия» переходит в ранг заболевания. И без совета специалиста уже не обойтись...

Приглашаем на прием

Заигравшемуся фантазеру необходим врач-сексолог, использующий методы психоанализа и когнитивно-поведенческой психотерапии. Курс поможет избавиться от психологической травмы, получить мотивацию на излечение, эмоциональную поддержку в избавлении от вредного пристрастия. И даже обрести прежнюю любовь к противоположному полу в прямом смысле слова. Но для этого надо прийти на прием к специалисту. Что бывает нечасто. В момент сексуальной игры, пребывая в мире фантазий, фетишист счастлив и уверен в себе. Он и представить не может, что с ним что-то не так. В большинстве случаев «игрунов» к сексологу записывают партнерши. Любящие женщины, уставшие от того, что с каждым разом половой акт превращается в более странную, жесткую, иногда опасную игру.

Криминал, да и только?

Фетишизм нередко приводит к асоциальным поступкам, чаще – к воровству. Например, те, для кого фетишем являются волосы, носят при себе ножницы. Это они мастерски срезают женские косы в переполненной подzemке, на темных улицах. Кто-то, как житель города Йокогама, ворует нижнее белье. В 2006 году при обыске в квартире 46-летнего японца обнаружили около 2,5 тысячи трусиков, «экспроприированных» у соотечественниц за последние 10 лет. Лучшие экземпляры фетишист складывал под матрас. Ну что тут скажешь, больной человек... Но фетишисты все чаще выходят из тени, собираются в сообщества, громко заявляют о себе, проводя международные фестивали. Один из них с большой помпой прошел в Амстердаме несколько лет назад. Поиграть в фетиши может каждый, но для кого-то это увлечение станет лишь забавой на сезон, а для кого-то, к счастью их единицы, игра останется тяжелым пристрастием на долгие годы.

Специально для мужчин

Для достижения сексуального возбуждения и оргазма некоторые мужчины надевают женскую одежду, парик, используют косметику. Этот особый вид фетишизма встречается исключительно у представителей сильного пола. Такому мужчине приятно находиться в женском образе, наслаждаться фантазиями и возбуждаться до предела. После разрядки возникает желание снять «костюм», вернуться к нормально-ориентированному состоянию. Часто партнерша знает об особенностях мужчины, но или закрывает глаза на происходящее, или потворствует его ритуалам. Вместе с ним посещает магазины белья, помогает выбрать новый наряд. Некоторые женщины все-таки проявляют негодование к такому пристрастию, настаивают на посещении сексолога. По мнению психологов, фетишистский трансвестизм встречается преимущественно у женатых мужчин с гомосексуальной ориентацией. Нередки случаи, когда трансвеститы еще в школьные годы переодевались в девочек. Иногда, в раннем детстве, на этом настаивали сами родители, которые считали, что сын в образе дочки выглядит более симпатично, или потому, что мечтали о рождении девочки. Порой мальчиков заставляют носить женскую одежду в качестве наказания, между тем как попытка воздействовать унижением – первый шаг к трансвестизму.

Джентльменский ФЕТИШ-ЧАРТ

